

## 1-4 класс

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 180/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КУКУРУЗА КОНС. 30	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНС. 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 170
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МЕДОМ 195	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 185	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАНАН 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 185	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БАНАН 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ПОМИДОРЫ С/С 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 90
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
<b>Полдник</b>									
ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО 100	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	РЯЖЕНКА 180
ЯБЛОКО 100	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ГРУША 100		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ГРУША 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 100